

おうちで資格取得・知識取得・自分磨き!

全福センター
会員様特別価格
全講座

20%OFF

新しいことを始めたい、自分を磨きたいと思ったら、通信講座の始めどき。お家で気軽に始められるから、忙しい人にも、自分のペースで続けたい人にもピッタリです。資格から心と体の健康まで、いま人気の講座を紹介!

日ペンが級位を認定!

日ペンのボールペン習字講座

「字がキレイになりたい…。」昔も今も変わらないその想いを、がくぶんがかなえます。80年も昔の昭和7年、がくぶんはペン習字の通信講座をスタート。超一流の先生の方を揃え、一人ひとり確実に上達できるよう心がけて、これまで100万人以上に美しく書くコツを伝授してきました。その指導経験や受講生からの声を活かして、あなたに合った最短ルートでの上達を後押しします。1日20分ほどの練習で、早い方なら6日で効果を実感。マイペースで無理なく続けられるボールペン習字講座なら、文字を書くことが楽しみな毎日へと変わります!



6代目 日ペンの美子ちゃん

野菜を上手に食べて健康生活を実現!

野菜コーディネーター

野菜をもっとおいしく、栄養を丸ごといただくノウハウをマスター。体調に合った目的別メニューや一流シェフの絶品レシピも学べます。修了後は資格認定。



美容や健康にいい発酵食品を知る!

発酵食スペシャリスト

おいしく健康にもよい、今注目の発酵食。酢、塩麹など調味料の使い方から、発酵食品をいかした効果的な食生活まで学べます。修了後は資格認定。



噂のスーパーフードを正しく学ぶ!

スーパーフードプランナー

世界的ブームを呼ぶスーパーフードの効果的な取り入れ方から、栄養学や調理法、実践的なレシピまで短期間で習得できます。修了後は資格認定。



食の大切さから地球の環境まで!

服部幸應の食育 インストラクター

安心・安全な食材の選び方、生活習慣病対策など毎日の暮らしに役立つ食育がすぐ実践できます。修了後は「NPO日本食育インストラクター協会」が資格を認定。



日本人の味覚に合った「和漢膳」で健康に!

薬膳マイスター

体质や症状に合わせた薬膳料理が手軽に作れる。新しい薬膳「和漢膳」が人気! 美容や毎日の健康にすぐ役立つ薬膳知識が学べます。修了後は資格認定。



左記掲載講座以外にも魅力あふれる
通信講座をご用意!

詳しくは
ホームページにて <http://gakubun.jp>

情報満載の
詳細案内書を
無料贈呈!

電話 **0120-602-902**

FAX **0120-764-180**

E-mail guide@gakubun.co.jp

X888-01係

希望講座名(2講座まで)

●〒住所:

{フリガナ}

●氏名:

●年齢:

●電話番号:

●所属サービスC

オモテ

ウラ

オモテ

ウラ

オモテ

ウラ

オモテ

ウラ

郵便番号:

〒162-8717

東京都新宿区

早稲田町5-4

がくぶん

携帯スマホ
チラシから



●電話受付時間9:30~17:30(土日祝除く) ●FAX・
Eメールには必ず「X888-01係」とハガキ見本ウラ面の
必要事項をご記入のうえ送信してください。

かくぶん

〒162-8717
東京都新宿区早稲田町5-4